

УТВЕРЖДАЮ:
 / Директор школы
 Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 3.05.24г

| | Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Омлет натурал. | 200 | 340,5 |
| 2. | чай с молоком | 200 | 87,25 |
| 3. | Сахар | 1 | 70,5 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 96,0 |
| Обед | | | |
| 1. | Салат овощной с зап. горошком | 200 гр | 66,6 |
| 2. | Суп из св. капусты | 250 | 102,8 |
| 3. | Рубленый картофель | 100 | 121,3 |
| 4. | Картофельное пюре | 200 | 213,9 |
| 5. | Каша гречневая с маслом | 200 | 114,0 |
| 6. | Хлеб ржано-пшенич. | 80 | 100,0 |
| 7. | Булка Подник | 40 | 205,5 |
| Ужин | | | |
| Второй ужин | | | |

УТВЕРЖДАЮ:
 / Директор школы
 Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 2.05.24г

| | Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Обед | | | |
| 1. | Пюре из св. каб. скарт. | 250 | 111,1 |
| 2. | Суп с мясом | 250 | 377,7 |
| 3. | Зеленый горошек отв. | 50 | 38,9 |
| 4. | Каша гречневая с маслом | 200 | 114,0 |
| 5. | Хлеб ржано-пшенич. | 80 | 100,0 |
| 6. | Булка | 1 | 94,0 |
| Полдник | | | |
| 1. | Булка | 70 | 123,0 |
| 2. | Суп | 200 | 93,0 |
| Ужин | | | |
| 1. | Салат картоф. с огурцами и морковью | 100 | 162,0 |
| 2. | Суп из св. капусты с мясом | 200 | 515,0 |
| 3. | Молоко с сахаром | 50 | 163,0 |
| 4. | Каша гречневая с маслом | 200 | 114,0 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 50 | 115,0 |
| Второй ужин | | | |
| 1. | Резанка | 180 | 135,0 |