



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 13.05.2012

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Салат из свеклы	100	109,0
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	114,3
3.	Клюквенный суп с курицей	210	359,0
4.	Котлеты из свинины	200	110,0
5.	Желе из фруктов	80	160,0
6.	Фрукты с мороженым	70	235,2
	Полдник		
1.	Телемне	80	333,6
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Винегрет	100	129,3
2.	Котлеты рыбные	100	122,9
3.	Макаронный отвар	200	222,0
4.	Чай с молоком	200	61,0
5.	Желе из фруктов	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Бюбурот	180	156,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.05.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша кукурузная	250	356,1
2.	Какао с молоком	200	144,0
3.	Пантон с сыром	20/30	122,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
5.	Чай	200	92,0
	Обед		
1.	Молоко	1	94,0
2.	Суп карто. с рыбой	250	184,5
3.	Судок рыбный с картофелем	100	118,0
4.	Картофельное пюре	200	194,1
5.	Компот туркменский	200	92,0
6.	Хлеб пшеничный	20	100,0
7.	Чай	200	92,0
	Полдник		
1.	Фрукты	20	205,5
2.	Чай	200	92,0
	Ужин		
1.	Салат из овощей с заправкой	100	148,0
2.	Запеканка из творога	200	585,0
3.	Соча шоколадный	50	138,05
4.	Хлеб пшеничный	200	122,0
5.	Чай	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	180	90,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.05.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая молоч.	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Сыр варенос	1	63,0
4.	Кисель лимонный	40	96,0
5.	Молочек	100	38,0
	Обед		
1.	Салат из овощей	100	103,6
2.	Суп кремлевский	250	112,5
3.	Котлета из говяд.	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Соус томатный	50	32,8
6.	Каша из кураги	200	81,0
7.	Кисель лимонный	80	160,0
	Полдник		
1.	Фрукты	20	120,0
2.	Ванилин из лимона	200	92,0
	Ужин		
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Рис из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Кисель лимонный	30	115,0
	Второй ужин		
1.	Бюфет	180	150,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА *10.05.2012*

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каши "Фрукты"	300	352,8
2.	Кар. каш. с маком	200	118,69
3.	Рагои с маком	40	161,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Зеленый горошек отв.	50	38,94
2.	Борщ из св. капусты	250	111,1
3.	Азу с мясом	250	322,7
4.	Компот из сушефр.	200	110,0
5.	Хлеб ржаной - пшени.	80	150,0
6.	Апельсин	1	94,0
	Полдник		
1.	Фрукты	70	123,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат карто. с кукур.	100	162,0
2.	Щи из картофеля с ^{дрожжами}	200	515,0
3.	Молоко ^{сладкое}	30	163,0
4.	Каша с маком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Резанка	180	135,0

