



Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 3.10.22г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>Обед</b>		
1.	Суп картош. с мяс.	230	111,0
2.	Омлет из омт. яйца	210	359,0
3.	Салат из овощей	30	3,9
4.	Каша гр. с маслом	200	110,0
5.	Хлеб пшенич.	80	187,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Печенье	80	336,0
2.	Сок	200	93,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Винегрет	100	130,0
2.	Телят. туш. с овощами	100	143,0
3.	Макарон с фаршем	200	222,0
4.	Чай с лимоном	200	61,0
5.	Хлеб пшенич.	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Сметанка	150	118,0





УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа-интернат»

МЕНЮ НА 4.10.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша греческая	205	207,0
2.	Каша с маком	200	104,0
3.	Пшеница с сыром	15	39,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
<b>Обед</b>			
1.	Суп горох. с рыб. кн.	250	166,0
2.	Суп рыбный	100	118,0
3.	Картофель жареный	100	106,97
4.	Картофель тушеный	100	87,16
5.	Картофель из укропа	200	83,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булка «Веселуха»	50	145,0
2.	Чай	200	60,0
<b>Ужин</b>			
1.	Салат из свеклы с	100	148,0
2.	Запеканка из <sup>сыра</sup> творога	200	565,0
3.	Соус майонезный	50	128,0
4.	Кисель	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Кефир	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 5.10.22г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша рисовая	205	164,0
2.	Чай с лимонем	200	61,0
3.	Яйцо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшениш.	40	92,0
<b>Обед</b>			
1.	Суп крем. с круп.	250	112,0
2.	Котлета из гов.	100	286,0
3.	Каша гречневая	200	332,0
4.	Соус томатный	30	26,0
5.	Кашпорт из кураш	200	81,0
6.	Хлеб пшениш.	80	184,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булочка детская	50	120,0
2.	Машинное из шлов.	200	97,0
<b>Ужин</b>			
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Запуж из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшениш	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Воздушн	150	122,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 0.10.2020

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша "Фрутоза"	205	240,0
2.	Квас. каш. с мол.	200	29,0
3.	Фитнес-ролл с маслом	10	65,7
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Борщ	250	78,3
2.	Азу с мясом	250	231,5
3.	Молочек из супа	200	110,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Творожка молк.	50	173,0
2.	Сок	200	93,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат из капусты	100	136,0
2.	Мудни из творога	200	515,0
3.	Молоко сгущенное	30	98,0
4.	Каша с яблоком	200	104,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Резинка	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.10.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Омлет натур.	130,0	211,0
2.	Чай с молоком	200,0	81,0
3.	Фруктовый салат	15	153,0
4.	Хлеб тостовый	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Ухи из св. каш.	250	83,0
2.	Риса в том. соусе	100	83,0
3.	Картофель пюре	200	184,0
4.	Компот из фруктов	200	93,0
5.	Хлеб тостовый	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		