



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 10.10.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп перл. с горохом	250	108,0
2.	Куря в соусе смет.	100	159,0
3.	Макарон отварен.	200	362,0
4.	Компот из аб. смм.	200	93,0
5.	Хлеб пшенич.	80	184,0
	Полдник		
1.	Булка, Ваниль	50	130,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из капусты	100	20,0
2.	Теля в сметане	100	147,0
3.	Картоф. пюре	200	184,0
4.	Рисов с макаром	200	144,0
5.	Хлеб пшенич.	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Яблоко	1	97,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволдина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.10.2021

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша манная	205	213,9
2.	Карельский каштан с молоком	200	79,0
3.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп горох. с рибой	250	144,0
2.	Виточки из гов.	100	280,0
3.	Канюкша тушиная	200	105,0
4.	Каштан из гов.	200	84,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Салат виборгский	50	194,0
2.	Каштан из шпикетника	200	92,0
	Ужин		
1.	Салат Сельдь с картоф.	100	126,0
2.	Запеканка из творо.	200	480,0
3.	Новигло	30	185,0
4.	чай	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	119,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина *Неволдина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА *12.10.2022*

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	205	254,4
2.	Чай с молоком	200	61,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп горох. с фасолью	250	148,0
2.	Два кури. с овощами	100	143,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Каша из гречихи	200	110,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Сдоба обжарен.	50	102,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат горох. с зап.	100	154,0
2.	Хлеб из отв. кури.	200	359,0
3.	Каша	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Бюфет	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 13. 10. 2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Какао молочное	205	227,0
2.	Какао с молоком	200	104,0
3.	Фитнес-бар с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	10	92,0
	Обед		
1.	Ухи из св. каш.	250	107,0
2.	220	325,7	
3.	Каша из гречихи	200	87,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Сдоба воблер.	50	162,0
2.	Чай с лимоник	200	61,0
	Ужин		
1.	Колбаса отвар.	100	211,0
2.	Каша гречихи	200	120,0
3.	Мерингов из лимонника	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Сметанник	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина

документов

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА

14.10.2021

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Сыр малос. с мас.	250	188,0
2.	Корейский салат	200	103,0
3.	Линч вареной	1	63,0
4.	Ябло тмиными	40	92,0
	Обед		
1.	Пассажный салат	250	121,0
2.	Котлета из гов.	100	286,0
3.	Гус отварной	200	273,0
4.	Каша из свеклы	200	93,0
5.	Ябло тмиными	80	184,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА _____

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		