



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 17.10.2020

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп картош. с макар.	250	111,0
2.	Желоб из отв. кури.	210	359,0
3.	Каша греч. из отв. кур.	200	110,0
4.	Желоб пшеничн.	80	184,0
	Полдник		
1.	Печенье	80	336,0
2.	Напиток из лимон.	200	97,0
	Ужин		
1.	Винегрет	100	130,0
2.	Телят. туш. с овоц.	100	143,0
3.	Макарон отварен.	200	222,0
4.	Чай с лимоном	200	61,0
5.	Желоб пшеничн.	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Сметанка	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина

документов

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.10.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша овсяная	205	243,92
2.	Какао с молоком	200	104,0
3.	Бутерброд с сыром	15	1538,0
4.	Чай зеленый	40	92,0
	Обед		
1.	Суп с рибн. каш.	250	166,0
2.	Вотинка рибная	100	85,93
3.	Картофельное пюре	100	106,92
4.	Каша гречневая	100	87,16
5.	Каша рисовая	200	81,0
6.	Чай зеленый	80	182,0
	Полдник		
1.	Булочка, Ваниль	50	145,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат из овощей	100	133,28
2.	Запеканка с творогом	200	565,0
3.	Соус томатный	50	128,0
4.	Кисель	200	122,0
5.	Чай зеленый	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	112,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.10.2024

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	205	104,0
2.	Чай с лимонадом	200	61,0
3.	Яйцо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшенич.	40	92,0
	Обед		
1.	Суп кремль с крупой	250	112,0
2.	100	280,0	
3.	Каша гречневая	200	332,0
4.	Соус томатный	50	26,0
5.	Кашперг из курицы	200	810
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Бирьян - Детское	50	170,0
2.	Макшук из инновника	200	97,0
	Ужин		
1.	Кура отварная	100	347,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Болтушка	150	122,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.10.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша Фрутоблен	205	240,0
2.	Кар. кашиток с яблоками	200	29,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,7
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
Обед			
1.	Фарш.	250	28,3
2.	Ау с мясом	250	231,5
3.	Кашиток из фарш.	200	110,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
Полдник			
1.	Пирожок лоскв.	50	113,0
2.	Сок	200	93,0
Ужин			
1.	Салат из капусты	100	136,0
2.	Пудинг из творога с яблоками	200	515,0
3.	Молоко айран	30	98,0
4.	Каша с яблоком	200	104,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Резанка	150	117,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.10.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет картофель.	130	211,0
2.	чай с молоком	200	81,0
3.	Фитнес-брод с сахаром	15	153,0
4.	Хлеб пшеницы	40	92,0
	Обед		
1.	Уши из св. капусты	250	83,0
2.	Телят. запек. в соусе	100	173,2
3.	Картофельное пюре ^{с маслом}	200	213,9
4.	Хлеб. из араль. с ^{дрожжами}	200	93,0
5.	Хлеб пшеницы	80	184,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА _____

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		