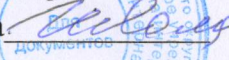




УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.11.22



	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеница	205	.
2.	Какао с молоком	200	104,0
3.	Бутерброд с сыром	15	78,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп с рыбными консервами	250	166,0
2.	Сырники ржачи	100	118,0
3.	Сырники картофельные	100	184,0
4.	Картофель тушеный	100	87,16
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
6.	Каша рисовая	200	81,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Пирожок, Ванильный	50	145,0
2.	Чай	200	60,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат из овощей с заправкой	100	148,0
2.	Зеленая фасоль из консерв.	200	565,0
3.	Ловидло	30	.
4.	Кисель	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Кефир	150	117,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина

документов

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА

9.11.2019

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша рисовая	205	154,0
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Яйцо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп крестьянский с круп.	250	112,0
2.	100	286,0	
3.	Каша гречневая	200	337,0
4.	Соус томатный	50	26,0
5.	Картофель из овощей	200	87,0
6.	Хлеб пшеничный	80	187,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Фрукты, фруктовый	50	170,0
2.	Картофель из овощей	200	92,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Курица отварная	100	347,0
2.	Яйцо из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Шоколад	150	122,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

Документов

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 10.11.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	каша Дружба	205	240,0
2.	кефир, напиток	200	79,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,7
4.	Хлеб. пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Борщ	250	78,3
2.	Ау с мясом	250	231,5
3.	Компот из сушен. фруктов	200	110,0
4.	Хлеб пшеничн.	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Творожок маск.	50	123,0
2.	Сок	200	95,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат из капусты	100	135,0
2.	Кудим из картофеля	200	375,0
3.	Мороженое	30	98,0
4.	Какао с молоком	200	104,0
5.	Хлеб пшеничн.	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Резинка	150	112,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.11.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Омлет натурал	130	211,0
2.	Фруктовый салат с сыром	15	153,0
3.	Чай с молоком	200	81,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Ухи из свек. каш.	250	83,0
2.	100	123,2	
3.	Картофель пюре <sup>соуса</sup>	200	213,9
4.	Каша из амальсы	200	93,0
5.	Хлеб с изюмом пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА \_\_\_\_\_

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>Обед</b>		
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		