

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.11.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>Обед</b>		
1.	Суп картофель с горохом	250	108,0
2.	Кура в соусе с том.	100	159,0
3.	Макарон отварные	200	362,0
4.	Каша из гречки	200	81,0
5.	Кисель малиновый	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Булка "Веснушка"	200 50	130,0
2.	Сок	200	93,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат из капусты	100	70,0
2.	Рыба запеченная	100	147,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Каша с молоком	200	114,0
5.	Кисель малиновый	80	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Шоколад	150	122,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Неволина*

**МБОУ «Сивинская школа - интернат»**

МЕНЮ НА 15.11.2022г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша манная	300	312,3
2.	Кефирный напиток	200	118,7
3.	Фитгербер с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп картофель с рыбой	230	144,0
2.	Виточки из говяд.	100	286,0
3.	Каша гречневая	200	126,0
4.	Каша из овсян с лимонным	200	93,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Салат виборгское	50	194,0
2.	Напиток из шипов.	200	92,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат сельдь с капустой	100	126,0
2.	Запеканка из творога	200	180,0
3.	Соус сливочный	50	32,8
4.	Чай	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Кефир	150	119,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 16.11.2024

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	300	374,4
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп, карто с фасолью	250	148,0
2.	Руба, туш. с овощами	100	143,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Компот из с/фр.	200	110,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Печенье	80	336,0
2.	чай	200	60,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат картофель. с	100	154,0
2.	Бифштекс из мяса	210	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Бюфет	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 17.11.2021

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша <i>пшеничная</i>	300	331,0
2.	Какао с молоком	200	153,92
3.	Бутерброд с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп из дет. кан.	250	107,0
2.	Жаркое по-домашнему	250	369,0
3.	Квиноа из курицы	200	81,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Сдоба вишневая	50	162,0
2.	Чай с лимоном	200	61,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Колбаса отварная	100	211,0
2.	Картофель тушеный	200	126,0
3.	Машинок из широк	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Сметанка	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

ДОКУМЕНТОВ

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.11.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Сыр молодой с	300	219,6
2.	Фруктовый напиток	200	103,0
3.	Яйцо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Рассольник мясной	250	121,0
2.	Котлета из свей	100	286,0
3.	Рис отварной	200	273,0
4.	Супо картофельный	50	28,0
5.	Компот из свей	200	93,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		