

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа – интернат»

МЕНЮ НА 5.12.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп перл. с мясом.	250	111,0
2.	Желе из отв. фруктов	210	359,0
3.	Салатик огурцы	40	2,2
4.	Компот из сухофр.	200	110,0
5.	Клуб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Желе	80	333,6
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Винегрет	100	130,0
2.	Желе, фруктовое с фруктами	100	143,0
3.	Макарон с овощами	200	222,0
4.	Чай с лимоном	200	61,0
5.	Клуб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Сметанка	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 6.12.22г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	300	350,1
2.	Какао с молоком	200	153,9
3.	Бутерброд с сыром	15	78,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп с рыбными котл.	250	166,0
2.	Курочка жареная	100	118,0
3.	Картофель жареный	100	184,0
4.	Канониче тушеная	100	87,10
5.	Каша гречневая из молока	200	84,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Фрукт. "Веснушка"	50	145,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат из овощей с	100	148,0
2.	Запеканка из ^{сыра} творога	200	565,0
3.	Соус шоколадный	50	138,05
4.	Кисель	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.12.22г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	300	306,78
2.	Чай с лимонном	200	61,0
3.	Сливое варенье	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп сладкий с крупой	250	112,0
2.	Отбивная из говяд.	100	286,0
3.	Каша гречневая	200	337,0
4.	Соус томатный	50	26,0
5.	Каша из кураги	200	81,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Булочка «Финская»	50	120,0
2.	Манник из шпин.	200	97,0
	Ужин		
1.	Курица отварная	100	347,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Соупорос	150	122,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.12.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша "Фруктове"	300	352,0
2.	Кор. панчеток	200	79,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,7
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Борщ.	250	78,3
2.	Жу с мясом	250	231,5
3.	Каша из гречки	200	110,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Пирожок маслов.	50	173,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из капусты	100	136,0
2.	Пюре из картофеля	200	515,0
3.	Молоко створоженное	30	98,0
4.	Каша с маком	200	153,92
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Печенка	150	112,0



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина

МБОУ «Свижская школа - интернат»

МЕНЮ НА 9.12.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натур.	200	324,0
2.	Чай с молоком	200	81,0
3.	Бутерброд с сыром	15	153,0
4.	Кисель вишневый	40	96,0
	Обед		
1.	Ухи из св. карп.	250	83,0
2.	Греча запеч. в мол.	100	173,2
3.	Картофельное пюре	200	213,9
4.	Каша из овсянки	200	93,0
5.	Кисель вишневый	80	184,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		