



Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.12.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
	<b>Обед</b>		
1.	Суп карто. с горохом	250	108,0
2.	Жура в соусе с пам.	100	159,0
3.	Макарон отварен	200	352,0
4.	Каша из гречки	200	81,0
5.	Желе пшеничное	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Фрукта "Веснушка"	50	130,0
2.	Сок	200	93,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат из капусты	100	90,0
2.	Риса, завар. в амиле <sup>смет.</sup>	100	147,0
3.	Картоф. пюре	200	184,0
4.	Каша с молоком	200	144,0
5.	Желе пшеничное	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Апельс	1	71,0





Л.А. Неволлина

**МБОУ «Сивинская школа - интернат»**

**МЕНЮ НА** 13.12.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша манная	300	312,3
2.	Корж. вашинок	200	118,7
3.	Суптермод с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп карто. с рыбой	250	144,0
2.	Виточки из говед.	100	286,0
3.	Картошка тушеная	200	126,0
4.	Карто. из яиц с	200	93,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Сардельки вареные	50	194,0
2.	Вашинок из шниц.	200	97,0
3.			
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат. Сельдь с	100	126,0
2.	Запеканка из творога	200	480,0
3.	Соус молочный	50	32,8
4.	Чай	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Кефир	150	119,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.12.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша овсяная	300	371,4
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Суп курч. с фасолью	250	148,0
2.	Аджа, туш. с овощами	100	143,0
3.	200	184,0	
4.	Кашкот из свеклы	200	110,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Телемек	80	336,0
2.	Чай	200	60,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат картофель. с грибами	100	157,0
2.	Хлеб из отб. кури	200	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Шоурма	150	118,0





Л.А. Неволдина

**МБОУ «Сивинская школа - интернат»**

**МЕНЮ НА** 15.12.2022

	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда в граммах</b>	<b>Энергетическая ценность блюда, ккал</b>
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	300	331,0
2.	Какао с молоком	200	144,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Ухи из св. картофеля	250	107,0
2.	Тарелка ю-доланш	250	369,0
3.	Кашперч из кураги	200	81,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Сарфа виборгская	50	162,0
2.	Чай с лимонами	200	64,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Колбаса отварная	100	211,0
2.	Картофель тушеный	200	126,0
3.	Кашперч из кураги	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	80	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Сметанка	150	118,0





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

Л.А. Неволина \_\_\_\_\_

**МБОУ «Свиновская школа - интернат»**

**МЕНЮ НА** 16.12.2022г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Сыр мелок. с макара	300	219,0
2.	Коржик с начинкой	200	103,0
3.	Яблоко вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	<b>Обед</b>		
1.	Рапсовый салат	250	121,0
2.	Котлета из говяд.	100	286,0
3.	Рис отварной	200	243,0
4.	Соус томатный	50	28,0
5.	Каша из пшена	200	93,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		

