



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 10.12.2017

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп карто. с мяк	250	
2.	Желт из отв. кури	210	
3.	Салатный огурец	110	
4.	Каша греч из супов.	200	
5.	Желт пшеничный	80	
	Полдник		
1.	Догенне	80	
2.	Сок	200	
	Ужин		
1.	Винегрет	100	
2.	Риса, туш. с овощами	100	
3.	Макарон отварен	200	
4.	Чай с имбирем	200	
5.	Желт пшеничный	80	
	Второй ужин		
1.	Сметанка	150	



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволдина



МБОУ «Сивинская школа-интернат»

МЕНЮ НА 20.12.2017

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша кукурузная	300	356,1
2.	Какао с молоком	200	153,9
3.	Фруктовый салат	15	78,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
Обед			
1.	Суп с рыбными консерв.	250	166,0
2.	Суп-пюре рыбное	100	118,0
3.	Картофель пюре	100	184,0
4.	Каша пшеничная	100	82,16
5.	Каша из гречихи	200	81,0
6.	Хлеб пшеничный	80	184,0
Полдник			
1.	Фрукты "Веснушка"	50	145,0
2.	Чай	200	60,0
Ужин			
1.	Салат из свеклы с	100	148,0
2.	Запеканка из творога	200	565,0
3.	Соус шоколадный	50	128,05
4.	Желе	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Кефир	150	117,0



Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.12.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша "Грутба"	300	352,0
2.	Кефир питьевой	200	79,0
3.	Бутерброд с маслом	10	65,7
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Борщ	250	78,3
2.	Куш с мясом	250	231,3
3.	Макарон. из супов	200	110,0
4.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Творожка маск.	50	173,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из св. капусты	100	138,0
2.	Нудлин из творога	200	515,0
3.	Авокадо с рыбой	30	60,0
4.	Кефир с молоком	200	153,92
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Резецца	150	112,0



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.02.22

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	300	306,78
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Яйцо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшениш.	40	92,0
	Обед		
1.	Суп крестьян. с крупой	250	112,0
2.	Котлета из говядины	100	286,0
3.	Каша гречневая	200	337,0
4.	Соус томатный	50	26,0
5.	Каша из кураш	200	81,0
6.	Хлеб пшениш.	80	184,0
	Полдник		
1.	Булка «Детская»	50	170,0
2.	Мороженое из шокол.	200	97,0
	Ужин		
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшениш.	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Йогурт	150	122,0



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 23.12.2021

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натуральн.	200	324,0
2.	Чай с маслом	200	81,0
3.	Бутерброд с сыром	15	153,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Ухи из св. картофеля	250	83,0
2.	Туда в малог. соусе	100	173,2
3.	Картофель пюре	200	213,9
4.	Каша из овсян соловьиной	200	93,0
5.	Хлеб пшенич.	80	184,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		