



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.12.2022

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Суп карто. с горох.	250	108,0
2. Кура / в соусе с том.	100	159,0
3. Макароны отвар.	200	362,0
4. Картофель и морковь	200	81,0
5. Хлеб пшеничный	80	184,0
Полдник		
1. Фрукты, Ванилинка	50	130,0
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Салат из капусты	100	70,0
2. Греч, запит. в сметане	100	147,0
3. Картофель пюре	200	184,0
4. Макароны с мясом	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Яблоко	1	71,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 27.12.2011

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша манная	300	312,3
2.	Корейский салат	200	118,7
3.	Фитнес-десерт с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп картош. с рыбой	250	1411,0
2.	Пюре картофельное из овощей	100	286,0
3.	Картофель тушеный	200	126,0
4.	Каша гречневая из овощей с маслом	200	93,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
1.	Сдоба в/б/р.	50	194,0
2.	Машинок из шиповника	200	97,0
	Ужин		
1.	Салат сельдь с картофельный	100	126,0
2.	Запеканка из творога	200	480,0
3.	Соус картофельный	50	32,8
4.	Хлеб пшеничный	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	119,0



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 28.12.2022

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша овсяная	300	321,4
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Фуршетное с маслом	10	65,0
4.	Хлеб пшеничный	40	92,0
	Обед		
1.	Суп карто. с фасолью	250	148,0
2.	Колбаса отварная	100	230,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Компот из сухофр.	200	110,0
5.	Хлеб пшеничный	80	184,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		



Л.А. Неволгина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА _____

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		