

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 4.12.23г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
1. Суп карто. с горох.	250	108,0
2. Кура в соусе с	100	445,2
3. Макароны отваренные	200	193,2
4. Картофель из упаковки	200	81,0
5. Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булочка «Косичка»	1	130,0
2. Соус	200	93,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат из капусты	100	70,0
2. Телятина запеч. в сметане	100	147,0
3. Картофель пюре	200	184,0
4. Макароны с мясом	200	174,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Молоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 5.12.23г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
1. Каша манная	300	324,9
2. Кофе напиток	200	118,69
3. Бутерброд с сыром	15/30	51,4
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>		
1. Суп карто. с рыбой	250	143,5
2. Фитнески из свекл.	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	174,3
4. Картофель из упаковки с сливками	200	103,0
5. Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булочка	1	194,0
2. Напиток из шипов.	200	92,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат «Сельдь с картой»	100	126,0
2. Запеканка из творога	200	480,0
3. Соус овощной	50	32,8
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Кефир	150	119,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 6.12.23

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	300	315,9
2.	Чай с молоком	200	61,0
3.	Бутерброд с маслом	10/30	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<b>Обед</b>		
1.	Салат из св. помидоров	60	68,35
2.	Суп карт. с фасолью	250	148,2
3.	Медвежье рыбное	100	123,1
4.	Картоф. пюре	200	184,0
5.	Компот из сухофр.	200	110,0
6.	Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Булочка	1/20	162,0
2.	Чай	200	60,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат карт. с залив.	100	152,0
2.	Хлеб из отвар. круп	210	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Соус	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.12.23

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	300	315,9
2.	Какао с молоком	200	141,0
3.	Бутерброд с повидлом	20/30	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<b>Обед</b>		
1.	Салат из свеклы с <sup>помидорами</sup>	60	79,0
2.	Суп из свеклы с <sup>картошкой</sup>	250	83,0
3.	Мясо по-домаш.	250	432,0
4.	Компот из сухофр.	200	81,0
5.	Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Булочка	1	336,0
2.	Чай с молоком	200	61,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Суп из круп	100	248,8
2.	Компот из фруктов	200	126,0
3.	Матюк из шпик	200	92,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Резанка	150	112,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Неволкина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.12.2021

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Суп молоч. с макар.	250	182,5
2.	Жар. кашиток с яйц.	200	118,69
3.	Футтербург с маслом	10/30	145,3
4.	Моло вареное	1	63,0
5.	Хлеб <del>пшеничный</del> Обед	40	96,0
1.	Салат витамин.	60	85,0
2.	Пассатиж куриный	250	109,5
3.	Тушен из говядины	100	275,0
4.	Рис отварной	200	222,8
5.	Кашиток из свеклы	200	96,0
6.	Хлеб рисово-пшени.	80	162,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		