

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.12.2023г.

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из св. кач.	80	108,8
2	Суп карт. с макар.	200	111,3
3	Хлеб из отб. куры	210	350,0
4	Компот из сухофр.	200	110,0
5	Хлеб ржано-пшени	80	160,0
<b>Полдник</b>			
1	Пшени	80	333,6
2	Сок	200	93,0
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	100	129,26
2	Котлета рыбная	100	122,9
3	Макароны отвар.	200	222,0
4	Чай с лимонен	200	61,0
5	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1	Булочка	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.12.2023г.

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Какао с сухариками	300	350,1
2.	Какао с сливками	200	111,0
3.	Бутерброд с сыром	15/30	122,0
4.	Хлеб пшеничный	40	80,0
<b>Обед</b>			
1.	Суп карт. с рыб. котл.	200	184,3
2.	Супчик рыбный	100	118,0
3.	Картофель пюре	200	191,1
4.	Компот из фруктов	200	92,0
5.	Хлеб ржано-пшени	1	94,0
7.	Хлеб ржано-пшени	80	160,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булочка «Василина»	1	123,0
2.	Чай	200	60,0
<b>Ужин</b>			
1.	Салат из свеклы с	100	148,0
2.	Запеканка из творога	200	563,0
3.	Сочус шоколадный	50	128,05
4.	Пшени	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Булочка	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 13.12.2023г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Лимо вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>			
1.	Салат из свеклы	60	79,9
2.	Суп крем. с грибами	200	112,5
3.	Котлета из гов.	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Компот из кураш	200	81,0
6.	Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булочка детская	1	170,0
2.	Машины из шквар.	200	92,0
<b>Ужин</b>			
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Резь из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Пюре	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.12.2023г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша "Фруктовая"	300	352,8
2.	Крем. напиток слив.	200	118,69
3.	Фруктовый салат с маком	10/30	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>			
1.	Салат из моркови	60	82,08
2.	Борщ из св. каш.	250	111,1
3.	Кура с маком	250	322,7
4.	Компот из фруктов	200	110,0
5.	Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булочка	1	173,0
2.	Сок	200	93,0
<b>Ужин</b>			
1.	Салат из св. каш.	100	20,08
2.	Пюре из картофеля	200	515,0
3.	Мороженое с фруктами	50	97,8
4.	Каша с маком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Резька	150	112,0

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.12.2023г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Омлет натурал.	200	340,5
2.	Чай с молоком	200	87,25
3.	Сахар	1	70,5
4.	Хлеб пшенич.	40	90,0
	<b>Обед</b>		
1.	Салат овощной с	60	60,6
2.	Ухи из св. картофеля	230	107,8
3.	Грибные котлеты	100	141,3
4.	Картофельное пюре	200	213,9
5.	Каша из гречки	200	111,0
6.	Хлеб ржаной - пшенич.	80	160,0
	<b>Полдник</b>		
	<b>Ужин</b>		
	<b>Второй ужин</b>		