

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.12.23г

| Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| 1. Суп карто. с горох. | 250 | 108,0 |
| 2. Кура в соусе | 100 | 445,2 |
| 3. Макароны отваренные | 200 | 193,2 |
| 4. Картофель из угля | 200 | 81,0 |
| 5. Хлеб ржаной - тмиш. | 80 | 160,0 |
| | | |
| Полдник | | |
| 1. Булка Веснушка | 1 | 150,0 |
| 2. Чай | 200 | 93,0 |
| | | |
| Ужин | | |
| 1. Салат из св. капусты | 100 | 70,0 |
| 2. Рыба, запек. в духовке | 100 | 147,0 |
| 3. Картофельное пюре | 200 | 184,0 |
| 4. Каша с молоком | 200 | 144,0 |
| 5. Хлеб пшенич. | 50 | 115,0 |
| | | |
| Второй ужин | | |
| 1. Яблоко | 1 | 94,0 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.12.23г

| Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каша манная | 300 | 324,9 |
| 2. Квасный суп с капустой | 200 | 148,09 |
| 3. Суп перловый с капустой | 15/30 | 54,4 |
| 4. Хлеб пшенич. | 40 | 96,0 |
| Обед | | |
| 1. Суп карто. с рыбой | 250 | 143,5 |
| 2. Фрикадельки из говяд. | 100 | 286,0 |
| 3. Картофель тушеный | 200 | 174,3 |
| 4. Картофель из угля с соусом | 200 | 103,0 |
| 5. Хлеб ржаной - тмиш. | 80 | 160,0 |
| | | |
| Полдник | | |
| 1. Булка | 1 | 194,0 |
| 2. Машинок из шниц. | 200 | 97,0 |
| | | |
| Ужин | | |
| 1. Салат, сельдь с карто | 100 | 176,0 |
| 2. Запеканка из творога | 200 | 480,0 |
| 3. Соус овощной | 50 | 32,8 |
| 4. Чай | 200 | 60,0 |
| 5. Хлеб пшенич. | 50 | 115,0 |
| | | |
| Второй ужин | | |
| 1. Кефир | 150 | 119,0 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.12.23

| Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|--|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каши пшеничная | 250 | 315,9 |
| 2. Чай с лимоном | 200 | 61,0 |
| 3. Духанец с маслом | 10/30 | 143,3 |
| 4. Хлеб пшеничный | 40 | 96,0 |
| Обед | | |
| 1. Суп из овощей с фас. | 250 | 148,2 |
| 2. Фаршированные рыбные | 100 | 123,1 |
| 3. Картофельное пюре | 200 | 184,0 |
| 4. Салат из св. помидор. | 60 | 68,35 |
| 5. Компот из сухофр. | 200 | 110,0 |
| 6. Хлеб ржан.-пшени. | 80 | 160,0 |
| Полдник | | |
| 1. Булка | 1 | 162,0 |
| 2. Чай | 200 | 60,0 |
| Ужин | | |
| 1. Салат карт. с зеленым | 100 | 157,0 |
| 2. Суп из овс. ^{с картофелем} бульон | 210 | 359,0 |
| 3. Кисель | 200 | 122,0 |
| 4. Хлеб пшеничный | 50 | 115,0 |
| Второй ужин | | |
| 1. Бюбурки | 150 | 118,0 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.12.23

| Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|--|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | |
| 1. Каши пшеничная | 300 | 425,4 |
| 2. Какао с молоком | 200 | 144,0 |
| 3. Духанец с маслом | 20/30 | 123,6 |
| 4. Хлеб пшеничный | 40 | 96,0 |
| Обед | | |
| 1. Салат из овощей с | 60 | 79,0 |
| 2. Суп из св. картофеля | 250 | 83,0 |
| 3. Фаршированные ^{с картофелем} картофельные | 250 | 432,0 |
| 4. Компот из фруктов | 200 | 81,0 |
| 5. Хлеб ржан.-пшени. | 80 | 160,0 |
| Полдник | | |
| 1. Булка | 1 | 336,0 |
| 2. Чай с лимоном | 200 | 61,0 |
| Ужин | | |
| 1. Суп из курицы | 100 | 248,8 |
| 2. Картофель тушеный | 200 | 126,0 |
| 3. Компот из фруктов | 200 | 92,0 |
| 4. Хлеб пшеничный | 50 | 115,0 |
| Второй ужин | | |
| 1. Рататуй | 150 | 117,0 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина _____

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.12.2022

| | Наименование блюда | Выход блюда в граммах | Энергетическая ценность блюда, ккал |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1. | Суп молоч. с макар. | 250 | 184,5 |
| 2. | Жар. паш. с картоф. | 200 | 118,69 |
| 3. | Моло. варенье | 1 | 63,0 |
| 4. | Футуррог с маслом | 10/30 | 145,3 |
| 5. | Хлеб выпеченный | 40 | 96,0 |
| Обед | | | |
| 1. | Салат витаминный | 60 | 85,0 |
| 2. | Рассольник мясной | 250 | 109,5 |
| 3. | Турецкий из говядины | 100 | 275,0 |
| 4. | Рис отварной | 200 | 222,8 |
| 5. | Компот из фруктов | 200 | 96,0 |
| 6. | Хлеб ржано. пшени. | 80 | 160,0 |
| Полдник | | | |
| | | | |
| | | | |
| Ужин | | | |
| | | | |
| | | | |
| Второй ужин | | | |
| | | | |
| | | | |