

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 25.12.2023г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Салат из белокоч.	80	108,8
2.	Суп карт. с капустой	230	111,3
3.	Хлеб из отв. куры	210	359,0
4.	Каша греч. из свеклы	200	110,0
5.	Хлеб ржаной пшени.	80	100,0
	Полдник		
1.	Печенье	80	333,6
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Винегрет	100	
2.	Котлета рыбная	100	122,9
3.	Макароны отварные	200	222,0
4.	Чай с лимоном	200	61,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Пюре	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 26.12.2023г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	300	350,1
2.	Каша с маком	200	114,0
3.	Фуршетное с сыром	15/30	122,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Суп карт. с рыбными консервами	250	184,5
2.	Суп греч. с маком	100	118,0
3.	Картофельное пюре	200	194,1
4.	Капуста тушеная	200	92,0
5.	Каша греч. из свеклы	200	94,0
6.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка «Василиска»	1	123,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат из свеклы с морковью	100	148,0
2.	Зеленка из картофеля	200	565,0
3.	Сок шоколадный	50	128,05
4.	Кисель	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	75,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 27.12.2023г.

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Молоко вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с зелеными	60	99,9
2.	Суп гороховый с курицей	250	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	337,0
5.	Каша из кураги	200	81,0
6.	Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
Полдник			
1.	Булочка детская	1	129,0
2.	Манишка из шиповника	200	97,0
Ужин			
1.	Кура отварная	100	347,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Молоч.	150	130,5