

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 10.01.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Суп карто. с горохом	250	108,0
2. Кура в соусе с том.	100	445,2
3. Макароны отварные	200	193,2
4. Картофель из угля	200	81,0
5. Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
Полдник		
1. Булка	1	130,0
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Салат из св. капусты	100	20,0
2. Рыба, запеч. в масле	100	142,0
3. Картофельное пюре	200	184,0
4. Какао с молоком	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоколад	1.	94,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.01.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Кофе молотый	300	324,0
2. Кофе кап. с молоком	200	118,69
3. Бутерброд с сыром	15/30	51,4
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Суп карто. с рыбой	250	143,3
2. Пирожки из теста	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	174,3
4. Картофель из угля	200	103,0
5. Хлеб пшеничный	80	160,0
Полдник		
1. Булка	1	134,0
2. Мешочек из шипов.	200	92,0
Ужин		
1. Салат сельдь с	100	176,0
2. Запеканка из творога	200	480,0
3. Соус белковый	50	32,8
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	30	115,0
Второй ужин		
1. Карри	150	119,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.01.2024

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	250	315,9
2.	Чай с молоком	200	68,0
3.	Бутерброд с маслом	10/30	115,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из свеклы	60	68,35
2.	Суп из овощей	250	148,3
3.	Мясной рубленец	100	173,1
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Компот из фруктов	400	110,0
6.	Хлеб ржаной - кисель	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		