

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволіна *Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.01.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Салат из белок. кач.	80	108,8
2.	Суп карт. с макар.	250	111,3
3.	Жел из отв. супа	210	359,0
4.	Каша из овсян.	200	110,0
5.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
	Полдник		
1.	Печенье	80	333,6
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Винегрет	100	129,26
2.	Котлеты рыбные	100	122,9
3.	Макарон отварные	200	222,0
4.	Чай с лимоном	200	61,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Попурус	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволіна *Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 16.01.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	300	336,1
2.	Какао с молоком	200	111,0
3.	Бутерброд с сыром	15/30	122,0
4.	Хлеб пшеничный	40	90,0
	Обед		
1.	Суп карт. с рыбой	250	184,5
2.	Суп из овощей	100	118,0
3.	Картофель пюре	100	194,1
4.	Каша пшеничная	100	92,0
5.	Каша из овсян.	200	160,0
6.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
7.	Салат	1	94,0
	Полдник		
1.	Фрукты	1	123,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат из овощей с сыром	100	148,0
2.	Запеканка из творога	200	565,0
3.	Сыр шоколадный	50	128,05
4.	Кисель	200	122,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	150	75,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.01.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимонадом	200	61,0
3.	Булочка вареная	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из свеклы с ^{маслом}	60	79,9
2.	Суп крепкий с ^{картошкой}	250	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Компот из сухофруктов	200	81,0
6.	Хлеб пшеничный	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка	1	140,0
2.	Напиток из шиповника	200	97,0
	Ужин		
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Жульен из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Компот	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.01.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша "Дружба"	300	352,8
2.	Кор. напиток с ^{молоком}	200	118,69
3.	Бутерброд с ^{маслом}	10/30	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из моркови	60	82,08
2.	Борщ из св. капусты	250	141,1
3.	Жуль с ^{лимонным}	250	377,7
4.	Компот из сухофруктов	200	110,0
5.	Хлеб пшеничный	80	160,0
	Полдник		
1.	Шоколадка москов.	1	173,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из св. капусты	100	70,0
2.	Жульен из ^{овощей}	200	515,0
3.	Молоко ^{с сахаром}	30	97,8
4.	Какао с ^{молоком}	200	1614,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Резанка	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволкина *Л.А. Неволкина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.01.2024г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натуральный	200	340,5
2.	Чай с молоком	200	87,25
3.	Сахар	1	40,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат овощной с фасолью	60	66,6
2.	Суп из св. капусты	250	107,8
3.	Гречневый суп	100	121,3
4.	Картофельное пюре	200	213,9
5.	Каша из овсянки	200	111,0
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		