

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.01.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
1. Суп карто. с горохом	250	108,0
2. Кура в соусе с том.	100	445,2
3. Макароны отваренные	200	193,2
4. Картофель из пюре	200	81,0
5. Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булка	1/20	1300
2. Соус	200	93,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат из капусты	100	70,0
2. Инда, запек. в духовке	100	1470
3. Картофельная пюре	200	184,0
4. Каша с яблоком	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Яблоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Л.А. Неволіна Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 23.01.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
1. Каша манная	300	324,9
2. Кар. панчетт с	200	118,69
3. Вареное яйцо	15/20	51,4
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>		
1. Суп карто. с рыбой	250	143,5
2. Выпечка из хлеба	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	174,3
4. Картофель из пюре с	200	103,0
5. Хлеб ржаной - пшенич.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булка	1/20	194,0
2. Панчетт из хлеба	200	93,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат, сельдь с	100	176,0
2. Запеканка из творога	200	480,0
3. Соус белковый	50	32,8
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Кефир	150	119,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 24.01.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	260	315,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Батон с маслом	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<b>Обед</b>		
1.	Салат из свеклы	60	68,35
2.	Суп из свеклы с говядиной	250	148,2
3.	Мясные рёбрышки	100	123,1
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Каша из сушёных	200	110,0
6.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Булочка	1/20	162,0
2.	Чай	200	60,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Салат картофель. с	100	157,0
2.	Суп из отварной курицы	200	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Пюре	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 25.01.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	<b>Завтрак</b>		
1.	Каша пшеничная	300	425,4
2.	Каша с маком	200	144,0
3.	Батон с повидлом	20/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	<b>Обед</b>		
1.	Салат из свеклы	60	79,0
2.	Суп из свеклы с капустой	250	83,0
3.	Жареное по-домашнему	250	432,0
4.	Каша из сушёных	200	81,0
5.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
	<b>Полдник</b>		
1.	Булочка	1/20	293,5
2.	Чай с лимоном	200	61,0
	<b>Ужин</b>		
1.	Суп из курицы	100	248,8
2.	Каша гречневая	200	126,0
3.	Каша из пшеницы	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	<b>Второй ужин</b>		
1.	Пюре	150	117,0

