

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 29.01.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из белокожаной капусты	80	108,8
2. Суп гарн. с макар.	250	111,3
3. Жюльен из отв. кури	210	359,0
4. Картофель из пюре	200	110,0
5. Кисель рисовый. пюре.	80	160,0
Полдник		
1. Печенье	80	333,6
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Вителлет	100	129,95
2. Картофель отварной	100	422,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимонадом	200	61,0
5. Кисель рисовый	50	115,0
Второй ужин		
1. Йогурт	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 30.01.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша кукурузная	300	356,1
2. Какао с молоком	200	144,0
3. Бутерброд с сыром	15/20	122,0
4. Кисель рисовый	40	96,0
Обед		
1. Бульон	1	94,0
2. Суп гарн. с рыб. котл.	250	184,5
3. Салат из овощей	100	118,0
4. Картофель пюре	200	194,1
5. Картофель тушеный	200	92,0
6. Картофель из пюре	200	160,0
7. Кисель рисовый	80	160,0
Полдник		
1. Бульон	1	123,0
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из овощей с майонезом	100	148,0
2. Запеканка из творога	200	565,0
3. Соус шоколадный	50	128,05
4. Кисель	200	122,0
5. Кисель рисовый	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	150	75,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 31.01.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с молоком	200	61,0
3.	Молоко вареное	40	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с морковью	60	79,9
2.	Суп картофель с крупой	250	112,5
3.	Компот из яблок	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	337,0
5.	Каша из кураги	200	81,0
6.	Хлеб ржаной - тиен.	80	160,0
Полдник			
1.	Булка	70	120,0
2.	Ватрушка из шкотов.	200	97,0
Ужин			
1.	Кура отварная	100	347,0
2.	Резь из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
Второй ужин			
1.	Ватрушка	150	130,5

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 1.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша "Фруктовая"	300	352,8
2.	Корж. ватрушка с творогом	200	118,69
3.	Фруктовый салат	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из моркови	60	82,08
2.	Варен. из св. каш.	250	114,1
3.	Кура с рисом	250	322,7
4.	Компот из сухофр.	200	110,0
5.	Хлеб ржаной - тиен.	80	160,0
Полдник			
1.	Булка	70	123,0
2.	Сок	200	93,0
Ужин			
1.	Салат из капусты	100	70,0
2.	Людям из творога	200	515,0
3.	Молоко сладкое	30	97,8
4.	Кефир с яблоком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	22 50	115,0
Второй ужин			
1.	Резька	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 2.02.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натуральный	200	340,5
2.	Чай с молоком	200	87,25
3.	Молоко	1	70,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат овощ. с за- правкой	60	66,0
2.	Ури из св. капусты	250	107,8
3.	Творог ^{с сахаром} жирный	100	171,3
4.	Картофельное пюре	200	213,9
5.	Каша из овсян	200	111,0
6.	Хлеб ржаной ^{с маком} - пшенич	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		