

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 5.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1	Суп карто. с горох.	250	108,0
2	Жура в соусе с том.	100	445,2
3	Макаронот отваренн	200	193,2
4	Каша греч. из варен.	200	81,0
5	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
	Полдник		
1	Сок	200	93,0
2	Булочка, Ванилинка	20	130,0
	Ужин		
1	Салат из св. капусты	100	20,0
2	Руба, запек. в масле	200	147,0
3	Картофельное пюре	200	184,0
4	Каша с молоком	200	144,0
5	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1	Яблоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 6.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1	Каша манная	300	324,9
2	Креп. напиток с	200	118,69
3	Фатон с ^{молоком} сметан	15/20	51,4
4	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1	Суп карто. с рубои	230	143,5
2	Фитонки из свек.	100	280,0
3	Каша греч. тушеная	200	124,3
4	Каша греч. из варен.	200	103,0
5	Хлеб пшеничный ^{пшеничный}	80	160,0
	Полдник		
1	Булочка	1/20	194,0
2	Напиток из шиповника	200	92,0
	Ужин		
1	Салат Солого с	100	126,0
2	Запеканка ^{с яблоком} из фруктов	200	480,0
3	Соус ^{с сметаной} картофельный	50	32,8
4	Чай	200	60,0
5	Хлеб пшенич.	50	115,0
	Второй ужин		
1	Кефир	150	119,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша пшеничная	250	315,9
2. Чай с лимонадом	200	61,0
3. Батон с маслом	10/20	145,3
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Салат из св. капусты	60	68,35
2. Суп из овощей с картофелем	250	148,2
3. Ассорти фруктовое	100	173,1
4. Картофельное пюре	200	184,0
5. Компот из сухофруктов	200	110,0
6. Хлеб ржаной пшени.	80	100,0
Полдник		
1. Булка	1/20	162,0
2. Чай	200	61,0
Ужин		
1. Салат картофель. с капустой	100	152,0
2. Говядина тушеная с картофелем	210	359,0
3. Кисель из курицы	200	122,0
4. Хлеб пшеничный	30	115,0
Второй ужин		
1. Шоколад	150	118,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша пшеничная	200/260	368,2
2. Какао с молоком	200	425,4
3. Батон с повидлом	20/20	144,0
4. Хлеб пшеничный	40	145,3
Обед		
1. Салат из свеклы с морковью	60	96,0
2. Суп из св. капусты	250	49,0
3. Картофельное пюре с мясом	250	432,0
4. Компот из кураж	200	81,0
5. Хлеб ржаной пшени.	80	100,0
Полдник		
1. Булка	1/20	293,5
2. Чай с лимонадом	200	61,0
Ужин		
1. Суп из курицы	100	248,8
2. Картофель тушеный	200	220,0
3. Макароны из твердых сортов пшеницы	200	92,0
4. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Ретиска	150	117,0

