

УТВЕРЖДАЮ:

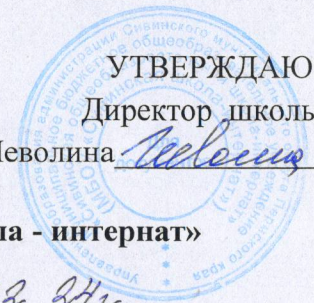
Директор школы

Л.А. Неволіна Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из бакког.	80	108,8
2. Суп карто. с кашею	250	111,3
3. Каша из отварной крупы	210	359,0
4. Картофель из супа	250	110,0
5. Каша рисов. пшен.	80	166,0
Полдник		
1. Ягоды	80	333,6
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Винегрет	100	129,26
2. Котлета рыбная	100	122,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимоном	200	61,0
5. Каша пшеничная	50	115,0
Второй ужин		
1. Йогурт	150	130,5



УТВЕРЖДАЮ:

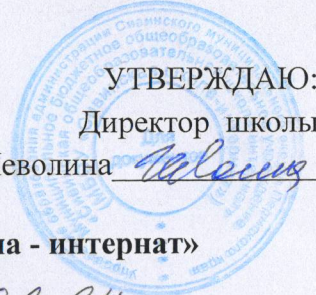
Директор школы

Л.А. Неволіна Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 13.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша кукурузная	260	356,1
2. Какао с лимоном	200	144,0
3. Банан с сыром	15/20	122,0
4. Каша пшеничная	40	96,0
Обед		
1. Борщ	1	94,0
2. Суп карто. с рыбными консервами	250	184,5
3. Супчик рыбный	100	118,0
4. Картофельное пюре	200	194,1
5. Каша гречневая	200	92,0
6. Каша из злаков	80	160,0
7. Каша пшенично-рисовая	80	160,0
Полдник		
1. Фрукты	1/20	123,0
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свеклы с сыром	100	148,0
2. Запеканка из творога	200	565,0
3. Соус шоколадный	50	128,05
4. Кисель	200	122,0
5. Каша пшеничная	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	150	75,0



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина *Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.02.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Молоко вареное	1	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	99,9
2.	Суп крепкий с крупой	250	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречневая рассыпчатая	200	332,0
5.	Картофель из курятины	200	81,0
6.	Хлеб ржано-пшеничный	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка	1/20	120,0
2.	Компот из шиповника	200	92,0
	Ужин		
1.	Курица отварная	100	342,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	
	Второй ужин		
1.	Пюре из картофеля	150	130,5



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина *Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.02.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша "Дружба"	300	352,8
2.	Корнелитовый с маслом	200	118,69
3.	Батон с маслом	10/20	115,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из моркови	60	82,08
2.	Борщ из св. капусты	250	111,1
3.	Фарш с мясом	250	377,7
4.	Картофель из свеклы	200	110,0
5.	Хлеб ржано-пшеничный	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка	1/20	123,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из капусты	100	20,0
2.	Пюре из картофеля	200	315,0
3.	Макароны с соусом	50	163,0
4.	Картофель с молоком	200	145,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Пюре из картофеля	150	112,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 16.02.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Омлет натуральный	200	340,5
2.	Чай с сахаром	200	87,25
3.	Сдобное	1/	20,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат овощ. с фасолью	60	66,6
2.	Штиш из св. капусты	250	107,8
3.	Торт с клубнич.	100	177,3
4.	Картофель пюре	200	213,9
5.	Каша из овсян.	200	110
6.	Хлеб ржаной сдобный		160,0
Полдник			
Ужин			
Второй ужин			