

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Суп карт. с горох.	250	108,0
2. Кура в соусе с рис	100	445,2
3. Макароны отварен	200	193,2
4. Солёный огурец	60	7,8
5. Компот из яблок	200	81,0
6. Хлеб ржан. пшени.	80	100,0
Полдник		
1. Фрукты	1/20	130,0
2. Чай	200	93,0
Ужин		
1. Салат из овощей	100	20,0
2. Инда, запик. в духовке	100	147,0
3. Картофельное пюре	200	184,0
4. Каша с молоком	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Яблоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.02.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша манная	100	324,9
2. Коф. напиток	200	118,69
3. Банан с сыром	20/20	121,0
4. Хлеб пшеничный	40	90,0
Обед		
1. Суп карт. с рыбой	250	143,3
2. Фрикадельки из говяд.	100	286,0
3. Картофель тушёный	200	174,3
4. Компот из фруктов.	200	103,0
5. Хлеб ржан. пшени.	80	100,0
Полдник		
1. Фрукты	1/20	194,0
2. Напиток из шипов.	200	92,0
Ужин		
1. Салат сельдь с карто	100	120,0
2. Запеканка из творога	200	480,0
3. Соус яблочный	50	32,8
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0
2. Мёд	2/50	208,5



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каши греческие	300	302,8
2.	чай с лимоном	200	61,0
3.	Вафли с маслом	1420	145,3
4.	Хлеб пшеничный	110	96,0
Обед			
1.	Салат из овощей	60	68,35
2.	Суп из овощей с картофелем	230	148,2
3.	Алименты картофельные	100	123,1
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Компот из фруктов	200	110,0
6.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
Полдник			
1.	Фрукты	1/20	162,0
2.	чай	200	60,0
Ужин			
1.	Салат картофель. с овощами	100	157,0
2.	Хлеб из отрубей	200	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Чай	180	140,2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каши пшеница	300	368,2
2.	Кисель с молоком	200	144,0
3.	Вафли с повидлом	20/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	50	96,0
Обед			
1.	Салат из овощей с картофелем	60	99,0
2.	Суп из овощей с картофелем	250	83,0
3.	Жареное по-домашнему	250	432,0
4.	Компот из фруктов	200	82,0
5.	Хлеб ржаной-пшени.	80	160,0
Полдник			
Ужин			
Второй ужин			