



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна *Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 26.09.24

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из белог. капусты	80	108,8
2. Суп картош. с макаря	250	111,3
3. Хлеб из отварной куры	210	359,0
4. Компот из сухофр.	200	110,0
5. Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
6. Фрукт	1/20	293,5
Полдник		
1. Легенде	80	333,6
2. Соу	200	93,0
Ужин		
1. Вишневит	100	129,26
2. Котлета рыбная	100	122,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимонем	200	61,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоурт	180	150,6



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна *Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

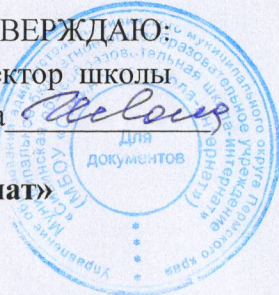
МЕНЮ НА 27.09.24

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша пшеничная	260	356,1
2. Каша ^{пшеничная с маслом} & маслом	200	144,0
3. Фрукт с сыром	20/20	122,0
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Суп	1	94,0
2. Суп картош. с рыбными консервами	250	184,5
3. Суп рис с морепродуктами	100	118,0
4. Картофельное пюре	100	194,1
5. Компот пшеничный	100	92,0
6. Компот из фруктов	200	160,0
7. Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
Полдник		
1. Фрукт	1/20	123,0
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свеклы	100	148,0
2. Запеканка из творога	200	585,0
3. Соус мажарский	50	128,05
4. Кисель	200	122,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 28.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая ^{на молоке}	300	344,1
2.	Чай с лимонной ^{цедрой}	200	61,0
3.	Молоко вареное	1/40	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с ^{сметаной}	60	79,9
2.	Суп гречневый с ^{картошкой}	230	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Картофель из курицы	200	81,0
6.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
Полдник			
1.	Фрукты	1/20	120,0
2.	Ваннеты из ^{шоколада}	200	92,0
Ужин			
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Воздушный	180	130,5

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

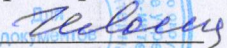
МЕНЮ НА 29.02.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша Дружба	300	352,8
2.	Крепкий чай с ^{сахаром}	200	118,69
3.	Батон с ^{маслом}	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из моркови	60	82,08
2.	Фарш из св. картофеля	230	111,1
3.	Суп с ^{картошкой}	230	322,4
4.	Котлета из свинины	200	110,0
5.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
Полдник			
1.	Фрукты	1/20	123,0
2.	Воз	200	93,0
Ужин			
1.	Салат из картофеля	100	70,0
2.	Пюре из ^{картошки}	200	515,0
3.	Молоко ^{вареное}	50	92,8
4.	Какао с ^{молоком}	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Воздушный	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 1.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натуральный	200	340,5
2.	Чай с молоком	200	87,25
3.	Сахар	1	70,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат овощной с зелеными горошком	60	66,6
2.	Щи из св. капусты	250	107,8
3.	Грибы жареные с картофелем	100	171,3
4.	Картофельное пюре	200	213,9
5.	Каша из овсянки	200	211,0
6.	Хлеб ржаной с маком	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		