

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 4.03.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
1. Суп карто. с горохом	200	108,0
2. Кура в соусе с макаронами	100	445,4
3. Макароны отваренные	200	193,4
4. Салат овощной	60	2,8
5. Каша гречневая	200	81,0
6. Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булка	1/20	130,0
2. Чай	200	93,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат из капусты	100	90,0
2. Туба, запеч. в духовке	100	147,0
3. Картофельное пюре	200	184,0
4. Каша с макаронами	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Яблоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 5.03.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>		
1. Каша манная	300	324,9
2. Кофейный напиток	200	118,09
3. Фруктовый салат	20/20	121,0
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>		
1. Суп карто с рыбой	200	143,3
2. Рыбные котлеты	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	124,3
4. Каша гречневая с яблоком	200	103,0
5. Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
<b>Полдник</b>		
1. Булка	1/20	130,0
2. Напиток из шипов.	200	92,0
<b>Ужин</b>		
1. Салат, сельдь с карто.	100	126,0
2. Запеканка из творога	200	480,0
3. Ковидло	50	140,0
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>		
1. Кефир	180	90,0
2. Яблоко	2 шт	208,5



УТВЕРЖДАЮ:

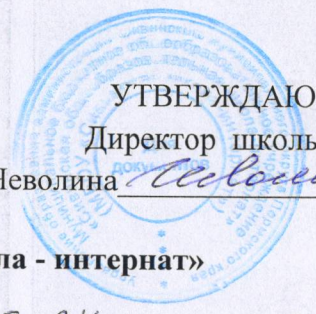
Директор школы

Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 6.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша пшеничная	250	315,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Фарш с маслом	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>			
1.	Салат из свеклы	60	68,35
2.	Суп из свеклы с картофелем	250	148,2
3.	Шпроты с картофелем	100	133,1
4.	Картофельное пюре	200	187,0
5.	Каша из сухофр	200	110,0
6.	Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
<b>Полдник</b>			
1.	Булочка	1/20	162,0
2.	Чай	200	60,0
<b>Ужин</b>			
1.	Салат картофель. с капустой	100	152,0
2.	Тыква отварная с курицей	200	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
<b>Второй ужин</b>			
1.	Йогурт	180	146,7



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша пшеничная	300	368,7
2.	Какао с молоком	200	144,0
3.	Фарш с повидлом	20/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
<b>Обед</b>			
1.	Салат из свеклы с морковью	60	79,0
2.	Суп из свеклы с картофелем	250	148,2
3.	250	432,0	
4.	Каша из сухофр	200	110,0
5.	Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
<b>Полдник</b>			
<b>Ужин</b>			
<b>Второй ужин</b>			