

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.03.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из кваш.	80	88,5
2. Суп карт. с макар.	250	111,3
3. Жел. из отв. супа	210	359,0
4. Картофель из супа	200	110,0
5. Жел. ржан. - пшени.	80	160,0
Полдник		
1. Яблони	80	333,6
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Винегрет	100	129,3
2. Картофель ржаная	100	122,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимонном	200	61,0
5. Жел. пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Йогурт	180	156,6

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 12.03.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Какао сухоразмол	300/200	336,1
2. Какао с молоком	200	144,0
3. Бутерброд с сыром	20/20	122,0
4. Жел. пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Картофельное пюре	1	94,0
2. Суп карт. с рыб. котл.	250	184,5
3. Супчик ржаная	100	118,0
4. Картофельное пюре	100	104,1
5. Картофель тушеная	100	100,0
6. Жел. ржан. - пшени.	80	160,0
7. Картофель из супа	200	92,0
Полдник		
1. Фрукты	1/20	123,0
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свеклы с	100	148,0
2. Запеканка из картофеля	200	565,0
3. Сок шиповника	50	128,05
4. Рисовый	200	122,0
5. Жел. пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 13.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Слив варенос	1/40	63,0
4.	Хлеб пшенич.	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы	60	49,9
2.	Суп гречес. с куриц.	250	112,5
3.	Котлета из свек	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Соус томатный	50	32,8
6.	Кашпот из куриц	200	81,0
7.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
Полдник			
1.	Булка	1/20	120,0
2.	Машток из шпек.	200	92,0
Ужин			
1.	Кура отварная	100	342,0
2.	Салат из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшенич.	50	115,0
Второй ужин			
1.	Шоурт	180	156,6

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 14.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша "Фруктоз"	300	352,8
2.	Кур. каш. с макаш	200	118,69
3.	Футерброд с маслом	10/20	105,3
4.	Хлеб пшенич.	40	96,0
Обед			
1.	Френчши	1	94,0
2.	Фору из св. кашусты	250	111,1
3.	Ку с мясом	250	322,7
4.	Кашпот из свеклы	200	110,0
5.	Хлеб ржаной - пше.	80	160,0
Полдник			
1.	Булка	1/20	123,0
2.	Сос	200	93,0
Ужин			
1.	Салат кур. с куриц.	100	162,0
2.	Людши из морков.	200	515,0
3.	Молоко булочки	50	163,0
4.	Какао с макаш	200	144,0
5.	Хлеб пшенич.	50	115,0
Второй ужин			
1.	Резанка	150	112,0

