



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.03.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Суп карт. с морозом	250	108,0
2. Кура в соусе с рисом	100	445,2
3. Макароны отварные	200	193,2
4. Салатный огурец	60	7,8
5. Картофель из бульона	200	81,0
6. Клуб ржаной - пшени	80	160,0
Полдник		
1. Фрика	20	130,0
2. Соус	200	93,0
Ужин		
1. Салат из капусты	100	20,0
2. Рыба, запеченная в фольге	100	147,0
3. Картофельное пюре	200	184,0
4. Макароны с мясом	200	144,0
5. Клуб пшеничный	60	115,0
Второй ужин		
1. Чай	1	94,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.03.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша манная жидкая	300	324,9
2. Каша гречневая с маслом	200	418,69
3. Фитнес-брод с супом	20/20	121,0
4. Клуб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Суп карт. с рыбой	250	143,5
2. Фрика из говяд.	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	174,3
4. Картофель из бульона	200	103,0
5. Клуб ржаной - пшени	80	160,0
Полдник		
1. Фрика	20	194,0
2. Картофель из бульона	200	97,0
Ужин		
1. Салат с сельдью	100	176,0
2. Запеканка из картофеля	200	480,0
3. Фрика	30	140,0
4. Чай	200	60,0
5. Клуб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Каша	180	90,0



УТВЕРЖДАЮ:

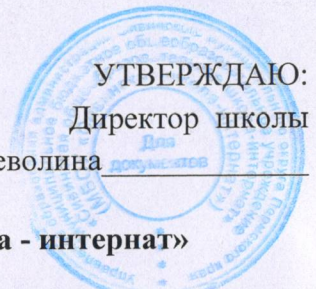
Директор школы

Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	350	315,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Бутерброд с маслом	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы	60	68,35
2.	Суп из овощей	250	148,2
3.	Вегетарианский салат из овощей	100	270,33
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Каша из сухофруктов	200	110,0
6.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
Полдник			
1.	Фрукты	70	162,0
2.	Чай	200	60,0
Ужин			
1.	Салат картофель. с зап.	100	157,0
2.	Хлеб из отрубей	200	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Йогурт	180	146,7



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.03.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	300	368,7
2.	Какао с молоком	200	144,0
3.	Бутерброд с колбасой	20/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с маслом	60	49,0
2.	Суп из свеклы с картофелем	250	83,0
3.	Пюре картофельное с морковью	250	432,0
4.	Каша из кураги	200	81,0
5.	Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
Полдник			
1.	Фрукты	70	293,5
2.	Чай с лимоном	200	61,0
Ужин			
1.	Суп из курицы	100	248,8
2.	Картофель тушеный	200	126,0
3.	Машинов из	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Резанка	150	117,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.03.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Сыр малос. с сахаром	200	182,5
2.	Корж. капуст. с маком	200	118,69
3.	Слив. варенье	1	63,0
4.	Батон с маслом	20/10	145,3
5.	Чай сладкий	140	96,0
Обед			
1.	Пассатиж мшиш.	200	109,5
2.	Тушен. из говядины	100	275,0
3.	Рис отварной	200	222,8
4.	Компот из свежих фруктов	200	96,0
5.	Клеще-тесто	80	160,0
Полдник			
Ужин			
Второй ужин			