

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 1.04.2024г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из свеклы	80	88,5
2. Суп картофельный с макар.	250	411,3
3. Мясное отварное	210	359,0
4. Картофель отварной	200	110,0
5. Хлеб пшеничный	80	100,0
Полдник		
1. Йогурт	80	333,6
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Вишневый	100	129,3
2. Котлета рыбная	100	122,9
3. Макароны отвар.	200	222,0
4. Чай с лимонадом	200	61,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоурт	180	150,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволіна *Л.А. Неволіна*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 2.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша кукурузная	260	356,1
2. Какао с ванилином	200	244,0
3. Фруктовый салат	20/20	122,0
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Хлеб	1	94,0
2. Суп картош. с рыбными консервами	250	184,5
3. Суп картофельный	100	118,0
4. Картофельное пюре	200	194,1
5. Картофель тушеный	200	92,0
6. Картофель из пюре	200	92,0
7. Хлеб пшеничный	80	100,0
Полдник		
1. Фрукты	1/20	123,0
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свеклы с сыром	100	148,0
2. Запеканка из творога	200	565,0
3. Соус сметанный	50	128,05
4. Кисель	200	122,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

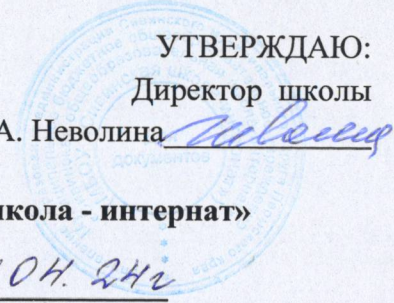
МЕНЮ НА 3.04.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	чай с лимончиком	200	61,0
3.	Сливки вареные	1140	63,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из свеклы	60	79,9
2.	Суп греческий с грибами	250	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречневая	200	332,0
5.	Соус томатный	50	32,8
6.	Картофель из супа	200	87,0
7.	Хлеб ржаной-пшени.	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка	20	120,0
2.	Ванилинчик	200	97,0
	Ужин		
1.	Куря отварная	100	347,0
2.	Пюре из овощей	200	180,0
3.	Майонез	200	66,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Бюфет	180	156,6

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 4.04.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша "Дружба"	300	352,8
2.	Карр. напиток с сахаром	200	118,69
3.	Фурчурок с маслом	10/20	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Фарш	1	94,0
2.	Пюре из св. каш. с карто.	250	111,1
3.	Курица с мясом	250	372,7
4.	Картофель из супа	200	110,0
5.	Хлеб ржаной-пшени.	80	160,0
6.			
	Полдник		
1.	Булочка	20	123,0
2.	Сыр	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат картофель. с морковью	100	162,0
2.	Пюре картофельное с морковью	200	515,0
3.	Молоко сладкое	30	97,8
4.	Какао с молоком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Печенка	150	117,0

