



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Суп карто. с гречкой	250	108,0
2. Кура в соусе с рисом	100	445,2
3. Макароны отварные	200	193,2
4. Соленый огурец	60	28
5. Компот из яблок	200	81,0
6. Хлеб ржаной пшени.	80	160,0
Полдник		
1. Булка	20	130,0
2. Сок	200	93,0
Ужин		
1. Салат из свеклы	100	112,0
2. Гречка с овощами	100	147,0
3. Картофельное пюре	200	184,0
4. Каша с маком	200	144,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Яблоко	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

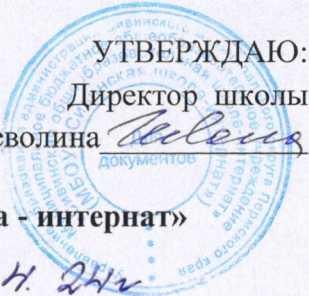
Л.А. Неволіна *Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 9.04.24г



Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша манная	300	324,9
2. Копч. колбаса	200	118,69
3. Сырники с сахаром	20/20	121,0
4. Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Суп карто. с рыбой	250	143,5
2. Грибочки из говяд.	100	286,0
3. Картофель тушеный	200	174,3
4. Каша из ячменя	200	103,0
5. Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
Полдник		
1. Булка	20	134,0
2. Каша из шурп.	200	92,0
Ужин		
1. Салат сельди с	100	126,0
2. Запеканка с творогом	200	480,0
3. Соус сметанный	50	32,8
4. Чай	200	60,0
5. Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 10.04.24г.

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша пшеничная	250	315,9
2. Чай с лимоном	200	61,0
3. Бутерброд с маслом	20/30	145,3
4. Кисель пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Салат из свеклы	100	113,92
2. Суп из овощей с фасолью	250	148,2
3. Редископлет из отвар.	120	270,33
4. Картофельное пюре	200	184,0
5. Компот из сухофрукт.	200	110,0
6. Кисель пшеничный	80	100,0
Полдник		
1. Булже	90	162,0
2. Чай	200	61,0
Ужин		
1. Салат картофель. с	100	157,0
2. Кисель из отв. супа	210	359,0
3. Кисель	200	122,0
4. Кисель пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоурма	180	140,7



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 11.04.24г.

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша пшеничная	300	368,7
2. Карто с молоком	200	144,0
3. Бутерброд с маслом	20/30	145,3
4. Кисель пшеничный	40	96,0
Обед		
1. Салат из свеклы с	60	79,0
2. Суп из овощей с фасолью	250	148,2
3. Картофельное пюре	250	184,0
4. Компот из сухофрукт.	200	110,0
5. Кисель пшеничный	80	100,0
Полдник		
1. Пирожок мясной	90	293,5
2. Чай с лимоном	200	61,0
Ужин		
1. Суп из супа	100	248,8
2. Картофель тушеный	200	120,0
3. Макароны из	200	92,0
4. Кисель пшеничный	50	115,0
Второй ужин		
1. Рататуй	180	140,7

