



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.04.2014

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из свекл. кот.	80	88,5
2. Суп картофельный с морковью	250	111,3
3. Каша из овсяной крупы	210	359,0
4. Компот из сухофруктов	200	110,0
5. Булка с изюмом	20	235,2
6. Чай травяно-травяной	80	160,0
Полдник		
1. Печенье	80	333,6
2. Соус	200	93,0
Ужин		
1. Винегрет	100	129,3
2. Котлета рыбная	100	122,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимоном	200	61,0
5. Чай травяно-травяной	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоколад	180	156,6



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 16.04.2014

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша кукурузная	250	356,1
2. Каша с яблоком	200	144,0
3. Банан с сметаной	20/20	122,0
4. Чай травяно-травяной	40	96,0
5. Соус	200	93,0
Обед		
1. Борщ	1	94,0
2. Суп картофельный с морковью	250	184,5
3. Супчик рыбный	100	118,0
4. Картофельное пюре	100	194,1
5. Компот из фруктов	100	92,0
6. Чай травяно-травяной	200	160,0
7. Чай травяно-травяной	80	160,0
Полдник		
1. Булка с изюмом	40	205,5
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свекл. кот.	100	118,0
2. Запеканка из творога	200	565,0
3. Соус сметанный	50	128,05
4. Чай	200	222,0
5. Чай травяно-травяной	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0



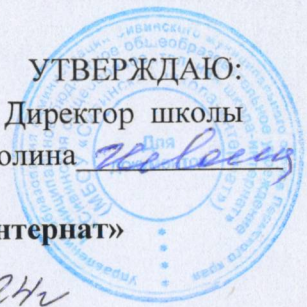
УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 17.04.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша рисовая	300	344,1
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Молоко вареное	1	63,0
4.	Мандарины	1	38,0
5.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из овощей с заправкой	60	99,9
2.	Суп крестьян. с крупой	250	112,5
3.	Котлета из говядины	100	286,0
4.	Каша гречнев. рассыпч.	200	337,0
5.	Сок томатный	50	32,8
6.	Каштан из кураш	200	81,0
7.	Хлеб пшеничный	80	160,0
Полдник			
1.	Сок	200	93,0
2.	Булочка	20	120,0
3.	Ватрушка из шипов.	200	97,0
Ужин			
1.	Кура отварная	100	349,0
2.	Салат из овощей	200	180,0
3.	Чай	200	60,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Цоцурт	180	150,6



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.04.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша «Дружба»	300	352,8
2.	Кор. пш. с молоком	200	118,09
3.	Ватруш. с маком	40	161,5
4.	Фруктовый сок	1	94,0
5.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Зеленый кор. отвар.	60	38,9
2.	Борщ из св. капусты с картофелем	250	111,1
3.	Суп с макарон.	250	327,7
4.	Котлетки из свинины	200	110,0
5.	Хлеб пшенич.-пшенич.	80	160,0
6.	Апельсин	1	94,0
Полдник			
1.	Булочка	20	123,0
2.	Сок	200	93,0
Ужин			
1.	Салат картофель. с морковью и луком	100	162,0
2.	Кудряшки из картофеля с молоком	200	515,0
3.	Молоко сгущенное	50	163,0
4.	Каша с маком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Петушка	180	135,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 19.04.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Омлет натуральный	200	340,5
2.	Чай с молоком	200	82,25
3.	Хлеб	1	20,5
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат овощной с заливкой	60	66,6
2.	Уши из св. капусты с грибами	200	107,8
3.	Тыква запеченная	100	171,3
4.	Картофель пюре	200	213,9
5.	Компот из фруктов	200	111,0
6.	Хлеб ржаной с изюмом	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		