



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 15.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
Обед		
1. Салат из свекл. корн.	80	88,5
2. Суп картофельный с морковью	250	111,3
3. Жюльен из картофеля с грибами	210	359,0
4. Компот из сухофруктов	200	110,0
5. Булка с изюмом	20	235,2
6. Чай травяно-лимон.	80	160,0
Полдник		
1. Печенье	80	333,6
2. Соус	200	93,0
Ужин		
1. Винегрет	100	129,3
2. Котлета рыбная	100	122,9
3. Макароны отварные	200	222,0
4. Чай с лимоном	200	61,0
5. Чай травяно-лимон.	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоколад	180	156,6



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 16.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша кукурузная	250	356,1
2. Какао с молоком	200	144,0
3. Банан с сметаной	20/20	122,0
4. Чай травяно-лимон.	40	95,0
5. Соус	200	93,0
Обед		
1. Борщ	1	94,0
2. Суп карт. с рыбой	250	184,5
3. Супчик рыбный	100	118,0
4. Картофельное пюре	100	194,1
5. Компот из фруктов	100	92,0
6. Чай травяно-лимон.	200	160,0
7. Чай травяно-лимон.	80	160,0
Полдник		
1. Булка с изюмом	40	205,5
2. Чай	200	60,0
Ужин		
1. Салат из свекл. корн.	100	118,0
2. Запеканка из творога	200	565,0
3. Соус сметанный	50	128,05
4. Чай	200	222,0
5. Чай травяно-лимон.	50	115,0
Второй ужин		
1. Кефир	180	90,0

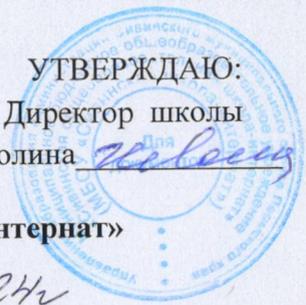


УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 17.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша рисовая	300	344,1
2. Чай с лимоном	200	61,0
3. Молоко вареное	1	63,0
4. Мандаринки	1	38,0
5. Клуб тшенишкити	40	96,0
Обед		
1. Салат из овощей с заправкой	60	99,9
2. Суп крестьян. с крупой	250	112,5
3. Котлета из говядины	100	286,0
4. Каша гречнев. рассыпч.	200	337,0
5. Соус томатный	50	32,8
6. Каштан из кураш	200	81,0
7. Клуб тшенишкити	80	160,0
Полдник		
1. Соус	200	93,0
2. Булка	20	120,0
3. Каштанок из шипов.	200	97,0
Ужин		
1. Кура отварная	100	349,0
2. Рыб из овощей	200	189,0
3. Чай	200	60,0
4. Клуб тшенишкити	50	115,0
Второй ужин		
1. Шоурт	180	150,6



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 18.04.24г

Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак		
1. Каша "Дружба"	300	352,8
2. Квас пш. с мякотью	200	118,09
3. Рыб из макарон	40	161,5
4. Ананасы стейк	1	94,0
5. Клуб тшенишкити	40	96,0
Обед		
1. Зелений гр. отвар.	60	38,9
2. Борщ из св. капусты	250	111,1
3. Рыб с макарон	250	327,7
4. Каштанок из кураш	200	110,0
5. Клуб тшенишкити	80	160,0
6. Ананасы	1	94,0
Полдник		
1. Булка	20	123,0
2. Соус	200	93,0
Ужин		
1. Салат картофель. с морковью и лук.	100	162,0
2. Кудим из картофеля с морковью	200	515,0
3. Молоко стуженное	50	163,0
4. Карас с макарон	200	144,0
5. Клуб тшенишкити	50	115,0
Второй ужин		
1. Петушка	180	135,0

