



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.04.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп карт. с горохом	250	108,0
2.	Кура в соусе с пам.	100	445,2
3.	Макаронь отваренн	200	193,2
4.	Салатный огурец	60	7,8
5.	Каштан из урала	200	84,0
6.	Хлеб ржано-пшени	80	160,0
	Полдник		
1.	Булочка	40	130,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из свекл. каш.	100	112,0
2.	Риса, зелен. фасоль	100	147,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Макар. с сыром	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Яблоко	1	94,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 23.04.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша манная	300	324,9
2.	Крп. каша с яблоком	200	118,69
3.	Фарш с сыром	40	221,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Суп карт. с рыбой	250	143,5
2.	Виточки из свекл.	100	286,0
3.	Картофель тушеный	200	174,3
4.	Каштан из урала	200	103,0
5.	Хлеб ржано-пшенич.	80	160,0
6.	Сок	200	93,0
	Полдник		
1.	Булочка	40	130,0
2.	Маринов. из шинев.	200	92,0
	Ужин		
1.	Салат сельд. скарп	100	176,0
2.	Запеканка из творога	200	480,0
3.	Повидло	50	122,0
4.	Чай	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	180	90

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

/Л.А. Неволлина

Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 24.04.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	200	315,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Батон с маслом	40	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из св. помидор	100	113,94
2.	Суп из овощей с картошкой	250	148,2
3.	Фефтели с рисом	100	220,33
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Компот из сухофрукт.	200	110,0
6.	Макарон	1	260 38,0
7.	Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
Полдник			
1.	Булочка	70	162,0
2.	Чай	200	60,0
Ужин			
1.	Салат картофель. с огурцами	100	152,0
2.	Хлеб из св. пшенич. зер.	210	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
5.			
Второй ужин			
1.	Соус	180	140,7

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

/Л.А. Неволлина

Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 25.04.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	300	368,7
2.	Какао с молоком	200	144,0
3.	Батон с маслом	50	145,3
4.	Хлеб пшеничный	1	96,0
5.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с морковью	100	29,0
2.	Суп из св. картофеля	250	83,0
3.	Жареное картофельное пюре	250	432,0
4.	Компот из сухофрукт.	200	81,0
5.	Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
6.	Сок	200	93,0
Полдник			
1.	Творожок московск.	70	293,5
2.	Чай с лимоном	200	61,0
Ужин			
1.	Суп из супа	100	248,8
2.	Картофель пшеничный	200	126,0
3.	Макарон из св. пшенич. зер.	200	92,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
5.	Помидор свежий	50	12,0
Второй ужин			
1.	Резанка	180	140,4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 26.04.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Сыр маюгний с <i>картошкой</i>	250	182,5
2.	Квас. маюгний с маюг. <i>картошкой</i>	200	118,59
3.	Фарш с маюг	30	145,3
4.	Личо вареное	1	63,0
5.	Хлеб <i>пшеничный</i>	40	96,0
Обед			
1.	Салат из св. капусты с <i>картошкой</i>	100	120,0
2.	Пассатыр <i>картошкой</i>	250	109,5
3.	Туреш из говедины	100	225,0
4.	Рис отварной	200	222,8
5.	Капюг из апельсин с <i>картошкой</i>	200	111,0
6.	Хлеб ржало - пшенич.	80	169,0
Полдник			
1.	Турке	90	157,3
2.	Чай с лимонам	200	61,0
Ужин			
1.	Салат из светих	100	113,92
2.	Неггет из светих с <i>картошкой</i>	100	280,5
3.	Кама <i>картошкой</i>	200	230,0
4.	Матюг из ширюкы	200	97,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Блюго	1	94,0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/Л.А. Неволлина *Л.А. Неволлина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 27.04.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Кама пшенич	300	368,2
2.	Чай с лимонам <i>картошкой</i>	200	82,25
3.	Фарш с маюг	40	145,3
4.	Хлеб пшеничный <i>картошкой</i>	40	96,0
Обед			
1.	Салат из свашной <i>картошкой</i>	100	110,6
2.	Сыр <i>картошкой</i> с <i>картошкой</i>	250	111,3
3.	Личо из <i>картошкой</i>	210	359,0
4.	Капюг из <i>картошкой</i>	200	110,0
5.	Хлеб ржало - пшенич.	80	169,0
Полдник			
Ужин			
Второй ужин			