

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

Документов

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 6.05.2020

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп карто. с герш.	250	108,0
2.	Кура в соусе с том.	100	445,2
3.	Макарон. отвар.	200	193,2
4.	Салатный огурец	60	7,8
5.	Компот из фруктов	200	81,0
6.	Чай зеленый + сахар	80	160,0
	Полдник		
1.	Фрукты	20	130,0
2.	Чай	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из свекл.	100	117,0
2.	Фруктовый салат	100	147,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Каша с маслом	200	144,0
5.	Чай + сахар	80	115,0
	Второй ужин		
1.	Апельсин	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволдина



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 7.05.24

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша манная	300	324,9
2.	Квас. чай с медом.	200	118,69
3.	Фрукты с сыром	40	121,0
4.	Чай тимьяновый	40	96,0
	Обед		
1.	Суп карто. с рыбой	250	143,5
2.	Фруктовый из чер.	100	286,0
3.	Каша греч. с тушен.	200	174,3
4.	Компот из яблок с	200	103,0
5.	Чай тимьяновый	80	160,0
	Полдник		
1.	Фрукты	20	194,0
2.	Ванильный из миндальных	200	97,0
	Ужин		
1.	Салат. Омлет с картофельным	100	176,0
2.	Запеканка из творога	200	480,0
3.	Плов	50	124,0
4.	Чай	200	60,0
5.	Чай тимьяновый	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Кефир	180	90,0



Л.А. Неволина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 8.05.2020

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша манная	250	375,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Батон с маслом	40	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
	Обед		
1.	Салат из свеклы	100	113,92
2.	Суп из овощей с картофелем	250	148,2
3.	Вегетарианский салат	100	220,33
4.	Картофельное пюре	200	184,0
5.	Каша гречневая из супа	200	110,0
6.	Хлеб ржано-пшени.	80	160,0
	Полдник		
	Ужин		
	Второй ужин		