

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволлина

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 20.05.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
	Обед		
1.	Суп карт. с горох.	250	108,0
2.	Жура в соусе смет.	120	445,2
3.	Макарон. отварен.	200	193,2
4.	Салатный огурец	60	7,8
5.	Компот из яблок	200	81,0
6.	Хлеб ржаной в пшени.	80	160,0
	Полдник		
1.	Фрукты с йогуртом	40	130,0
2.	Сок	200	93,0
	Ужин		
1.	Салат из свеклы	100	117,0
2.	Картофель с салатом	200	147,0
3.	Картофельное пюре	200	184,0
4.	Каша с молоком	200	144,0
5.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Сырок	1	94,0

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволіна

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 21.05.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша манная	300	324,9
2.	Кедр. вашичек с маком	200	118,69
3.	Фрэнч с маком	20/20	121,0
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
Обед			
1.	Суп карт. с рыбой	250	143,5
2.	Виточки из говяд.	100	286,0
3.	Канюга тушеная	200	174,3
4.	Кашкот из едок с маком	200	103,0
5.	Хлеб ржаной - пшени.	80	160,0
Полдник			
1.	Орешки	20	194,0
2.	Вашичек из шпик.	200	92,0
Ужин			
1.	Салат, сельдь с картошкой	100	126,0
2.	Запеканка из творога	200	480,0
3.	Новица	50	122,0
4.	Чай	200	60,0
5.	Хлеб пшеничный	50	113,0
Второй ужин			
1.	Кефир	180	90,0

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор школы
 Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*



МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 22.05.24г

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
	Завтрак		
1.	Каша пшеничная	250	315,9
2.	Чай с лимоном	200	61,0
3.	Фарш с маслом	20/10/10	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	95,0
	Обед		
1.	Салат из св. помидор	100	113,92
2.	Суп из овощей с	250	148,2
3.	Фарш с картошкой из супа	100	270,33
4.	Картофельное пюре	200	184,00
5.	Колбаса из свинины	200	110,0
6.	Хлеб пшенично-ржаной	80	160,0
7.	Мафлин	1	38,0
	Молдник		
1.	Фарш	70	162,0
2.	Чай	200	60,0
	Ужин		
1.	Салат картофель. с	100	152,0
2.	Пюре из картофеля с фаршем	210	359,0
3.	Кисель	200	122,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
	Второй ужин		
1.	Блюдец	180	146,7

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Л.А. Неволина *Л.А. Неволина*

МБОУ «Сивинская школа - интернат»

МЕНЮ НА 23.05.24ч

	Наименование блюда	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность блюда, ккал
Завтрак			
1.	Каша пшеничная	300	368,7
2.	Кавар с молоком	200	144,0
3.	Батон с повидлом	20/30	145,3
4.	Хлеб пшеничный	40	96,0
5.	Чай	1	94,0
Обед			
1.	Салат из свеклы с ^{постройки}	100 60	79,0
2.	Ури из свеклы ^{картофель} кв. с	250	83,0
3.	Пюре по ^{картофель} домашнему	250	432,0
4.	Каша из кураш	200	81,0
5.	Хлеб ржано пшенич.	80	160,0
Полдник			
1.	Булка	20	293,5
2.	Чай с лимоном	200	61,0
Ужин			
1.	Суп из суп	100	248,8
2.	Каша пшеничная	200	126,0
3.	Каша из ^{картофель}	200	97,0
4.	Хлеб пшеничный	50	115,0
Второй ужин			
1.	Резека	180	140,4

