«Согласовано» «Утверждаю»

Ст. воспитатель МБОУ «Сивинская школа - Директор МБОУ «Сивинская школа - интернат» интернат»

Блинова Е.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Неволина Л.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К А Л Е Н Д А Р Н Ы Й П Л А Н

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **сроки** | **место** | **участники** | **ответственные** |
| 1 | Весёлые старты | сентябрь | Спорт. зал | 1-4 кл. | Тимофеев В.С. |
| 2 | Осенний фото кросс | сентябрь | Спорт. поле | 5-9 кл. | Семакина Т.Н. Блинова Е.В. |
| 3 | Настольный теннис | октябрь | 2 эт. шк. здан. | 5-9 кл. | Тимофеев В.С. |
| 4 | Квиз игра «Спорт и ЗОЖ» | ноябрь | Кл. кабинеты | 6-9 кл. | Тимофеев В.С.Педагоги классов Семакина Т.Н. |
| 5 | Лыжные гонки (классика) | декабрь | Спорт. поле | 1-4 кл.,5-9 кл. | Учитель физкультуры |
| 6 | Лыжные гонки (свободный ход) | февраль | Спорт. поле | 1-4 кл.,5-9 кл. | Учитель физкультуры |
| 7 | Волейбол | март | Спорт. зал | 6-9 кл. | Тимофеев В.С. |
| 8 | Пионербол | март | Спорт. зал | 3-5 кл. | Тимофеев В.С. |
| 9 | Баскетбол 3х3 | апрель | Спорт. зал | 5-9 кл. | Неволин А.И. |
| 10 | Весенний пробег | апрель | Террит. школы | 1-4 кл.,5-9 кл. | Учитель физкультуры, Блинова Е.В. |
| 11 | Неделя здоровьесбережения и ЗОЖ | апрель | Школа  | 1-9 кл. | Учитель физкультурыПедагоги классов Блинова Е.В. |
| 12 | Стритбол | май | Террит. школы | 5-9 кл. | Неволин А.И. |
| 13 | Легкоатлетическая эстафета | май | Террит. школы | 1-3 кл.,4-6 кл,7-9 кл. | Учитель физкультуры, Блинова Е.В. |
| 14 | Весёлые старты | май | Террит. школы | 1-4 кл. | Учитель физкультуры,Семакина Т.Н. |
| 15 | Участие в спортивных мероприятиях, проводимых МУ ДО «Сивинский ДТ» | В т.ч. гда | Районные плащадки | Учащиеся 1-9 кл | Учитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  «Волшебный мяч»Муниципальный тур | СентябрьМарт  | Объекты ССЦ | По назнач. | Гончарова С.В.,Блинова Е.В.,Учитель физкультуры |
| 2 | Муниципальный тур- весна | май | Объекты ССЦ | По назнач. | Гончарова С.В.,Блинова Е.В., Учитель физкультуры |
| 3 | Муниципальный тур Президентские состязания | Апрель-май | Объекты ССЦ | По назнач. | Блинова Е. В.,Учитель физкультуры |
| 4 |  Муниципальная Спартакиада учащихся ОУ | В т.ч. года | Объекты ССЦ | В т.ч. года | Блинова Е. В.,Учитель физкультуры |
|  | Спартакиада учащихся с ОВЗ Пермского края | В т.ч. года | Объекты ССЦ | В т.ч. года | Блинова Е. В.,Учитель физкультуры |
| **Мероприятие** | **Период проведения** | **Ответственные**  |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни:Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» |  |  |
| В течение года | Воспитатели, кл. руководители |
| Конкурс коллажей «ЗОЖ для нас» в рамках месячника борьбы с туберкулезом | Октябрь  | Воспитатели, кл. руководители |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник», «Играем в спортивные игры», «Интересное в мире спорта». | В течение года | Учитель физкультуры, руководители спорт. секций |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«ЗОЖ школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | Кл. руководители |
|  Военно-патриотическая игра «Зарница»  | Сентябрь, май | Ст. воспитатель, воспитатели, ДТ |
| Декада здоровья | Апрель  | Воспитатели, кл. руководители |
| Всероссийский урок здоровья | Апрель  | Ст. воспитатель, воспитатели |
| «Детские олимпийские игры. День здоровья» | Апрель  | Ст. воспитатель, воспитатели |
| Оформление стендов  «Интересное в мире спорта». | В течение года | Ст. воспитатель, воспитатели, библиотекарь,  |
| Тематические родительские собрания на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «В движении – развитие» | В течение года | Воспитатели, кл. руководители  |
| Тематические листовки, флаеры по пропагандеЗОЖ | В течение года | Волонтёрский отряд  |

**Расписание школьных спортивных секций и внеурочной деятельности**

|  |
| --- |
| **Спортивные секции** |
| **Спортивное**  | «Настольный теннис» |  | Сборн | 27 | В т.ч. недели |
| «Волейбол» | Тимофеев В. С. | 4-9  | 27 | Вт.18.00 – 18.30Чет18.00 – 18.30 |
| **Внеурочная деятельность** |
| **Спортивное** | «Спорт для всех» | Тимофеев В. С. | 56 | 1815 | Согласно расписанию ВД |