«Согласовано» «Утверждаю»

Ст. воспитатель МБОУ «Сивинская школа - Директор МБОУ «Сивинская школа - интернат» интернат»

Блинова Е.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Неволина Л.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

К А Л Е Н Д А Р Н Ы Й П Л А Н

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **сроки** | **место** | **участники** | **ответственные** |
| 1 | Весёлые старты | сентябрь | Спорт. зал | 1-4 кл. | Тимофеев В.С. |
| 2 | Осенний фото кросс | сентябрь | Спорт. поле | 5-9 кл. | Семакина Т.Н. Блинова Е.В. |
| 3 | Настольный теннис | октябрь | 2 эт. шк. здан. | 5-9 кл. | Тимофеев В.С. |
| 4 | Квиз игра «Спорт и ЗОЖ» | ноябрь | Кл. кабинеты | 6-9 кл. | Тимофеев В.С.  Педагоги классов  Семакина Т.Н. |
| 5 | Лыжные гонки (классика) | декабрь | Спорт. поле | 1-4 кл.,  5-9 кл. | Учитель физкультуры |
| 6 | Лыжные гонки (свободный ход) | февраль | Спорт. поле | 1-4 кл.,  5-9 кл. | Учитель физкультуры |
| 7 | Волейбол | март | Спорт. зал | 6-9 кл. | Тимофеев В.С. |
| 8 | Пионербол | март | Спорт. зал | 3-5 кл. | Тимофеев В.С. |
| 9 | Баскетбол 3х3 | апрель | Спорт. зал | 5-9 кл. | Неволин А.И. |
| 10 | Весенний пробег | апрель | Террит. школы | 1-4 кл.,  5-9 кл. | Учитель физкультуры,  Блинова Е.В. |
| 11 | Неделя здоровьесбережения и ЗОЖ | апрель | Школа | 1-9 кл. | Учитель физкультуры  Педагоги классов Блинова Е.В. |
| 12 | Стритбол | май | Террит. школы | 5-9 кл. | Неволин А.И. |
| 13 | Легкоатлетическая эстафета | май | Террит. школы | 1-3 кл.,  4-6 кл,  7-9 кл. | Учитель физкультуры, Блинова Е.В. |
| 14 | Весёлые старты | май | Террит. школы | 1-4 кл. | Учитель физкультуры,  Семакина Т.Н. |
| 15 | Участие в спортивных мероприятиях, проводимых МУ ДО «Сивинский ДТ» | В т.ч. гда | Районные плащадки | Учащиеся 1-9 кл | Учитель физкультуры |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | «Волшебный мяч»  Муниципальный тур | | | | Сентябрь  Март | | Объекты ССЦ | | | По назнач. | | Гончарова С.В.,  Блинова Е.В.,  Учитель физкультуры | |
| 2 | Муниципальный тур- весна | | | | май | | Объекты ССЦ | | | По назнач. | | Гончарова С.В.,  Блинова Е.В., Учитель физкультуры | |
| 3 | | Муниципальный тур Президентские состязания | | | | Апрель-май | | Объекты ССЦ | | По назнач. | Блинова Е. В.,  Учитель физкультуры | | |
| 4 | | Муниципальная Спартакиада учащихся ОУ | | | | В т.ч. года | | Объекты ССЦ | | В т.ч. года | Блинова Е. В.,  Учитель физкультуры | | |
|  | | Спартакиада учащихся с ОВЗ Пермского края | | | | В т.ч. года | | Объекты ССЦ | | В т.ч. года | Блинова Е. В.,  Учитель физкультуры | | |
| **Мероприятие** | **Период проведения** | | | | | **Ответственные** | | | |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни:  Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» |  | | | | |  | | | |
| В течение года | | | | | Воспитатели, кл. руководители | | | |
| Конкурс коллажей «ЗОЖ для нас» в рамках месячника борьбы с туберкулезом | Октябрь | | | | | Воспитатели, кл. руководители | | | |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник», «Играем в спортивные игры», «Интересное в мире спорта». | В течение года | | | | | Учитель физкультуры, руководители спорт. секций | | | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «ЗОЖ школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | | | | | Кл. руководители | | | |
| Военно-патриотическая игра «Зарница» | Сентябрь, май | | | | | Ст. воспитатель, воспитатели, ДТ | | | |
| Декада здоровья | Апрель | | | | | Воспитатели, кл. руководители | | | |
| Всероссийский урок здоровья | Апрель | | | | | Ст. воспитатель, воспитатели | | | |
| «Детские олимпийские игры. День здоровья» | Апрель | | | | | Ст. воспитатель, воспитатели | | | |
| Оформление стендов  «Интересное в мире спорта». | В течение года | | | | | Ст. воспитатель, воспитатели, библиотекарь, | | | |
| Тематические родительские собрания на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «В движении – развитие» | В течение года | | | | | Воспитатели, кл. руководители | | | |
| Тематические листовки, флаеры по пропагандеЗОЖ | В течение года | | | | | Волонтёрский отряд | | | |

**Расписание школьных спортивных секций и внеурочной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Спортивные секции** | | | | | |
| **Спортивное** | «Настольный теннис» |  | Сборн | 27 | В т.ч. недели |
| «Волейбол» | Тимофеев В. С. | 4-9 | 27 | Вт.18.00 – 18.30  Чет18.00 – 18.30 |
| **Внеурочная деятельность** | | | | | |
| **Спортивное** | «Спорт для всех» | Тимофеев В. С. | 5  6 | 18  15 | Согласно расписанию ВД |