Утверждаю:

Директор МБОУ
«Сивинская школа – интернат»

_____ Л.А Неволина

Режим занятий обучающихся
МБОУ «Сивинская школа-интернат»
(Кизьва)

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	V - IX классы	I - IV классы
Подъем	7.30	7.30
Зарядка	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40
Уборка спален, утренний туалет	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Завтрак	8.10 - 8.30	8.30 - 8.50
Прогулка	8.30 - 8.50	8.10 - 8.30
Учебные занятия <*>	9.00 - 14.10	9.00 - 13.10
Динамическая пауза	11.20 - 11.45	12.20 - 12.40
Обед	12.20 - 12.40	11.20 - 11.40
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	13.30-14.30	14.10 -14.40
Дневной сон	14.40 - 15.40	-
Полдник	15.30-15.40	15.40-15.50
Внеурочная деятельность, корр.-разв. занятия	16.00 – 16.50	
Самоподготовка	17.00 - 18.00	
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18.00 - 19.00	
Ужин	19.00 - 19.20	19.30 - 20.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.20 – 21.00	20.00 - 22.00
Второй ужин	20.40-20.50	20.30-20.40
Отбой	21.00 - 7.30	21.00 - 7.30